

Faire évoluer vos pratiques pour améliorer la  
qualité sanitaire de vos locaux:

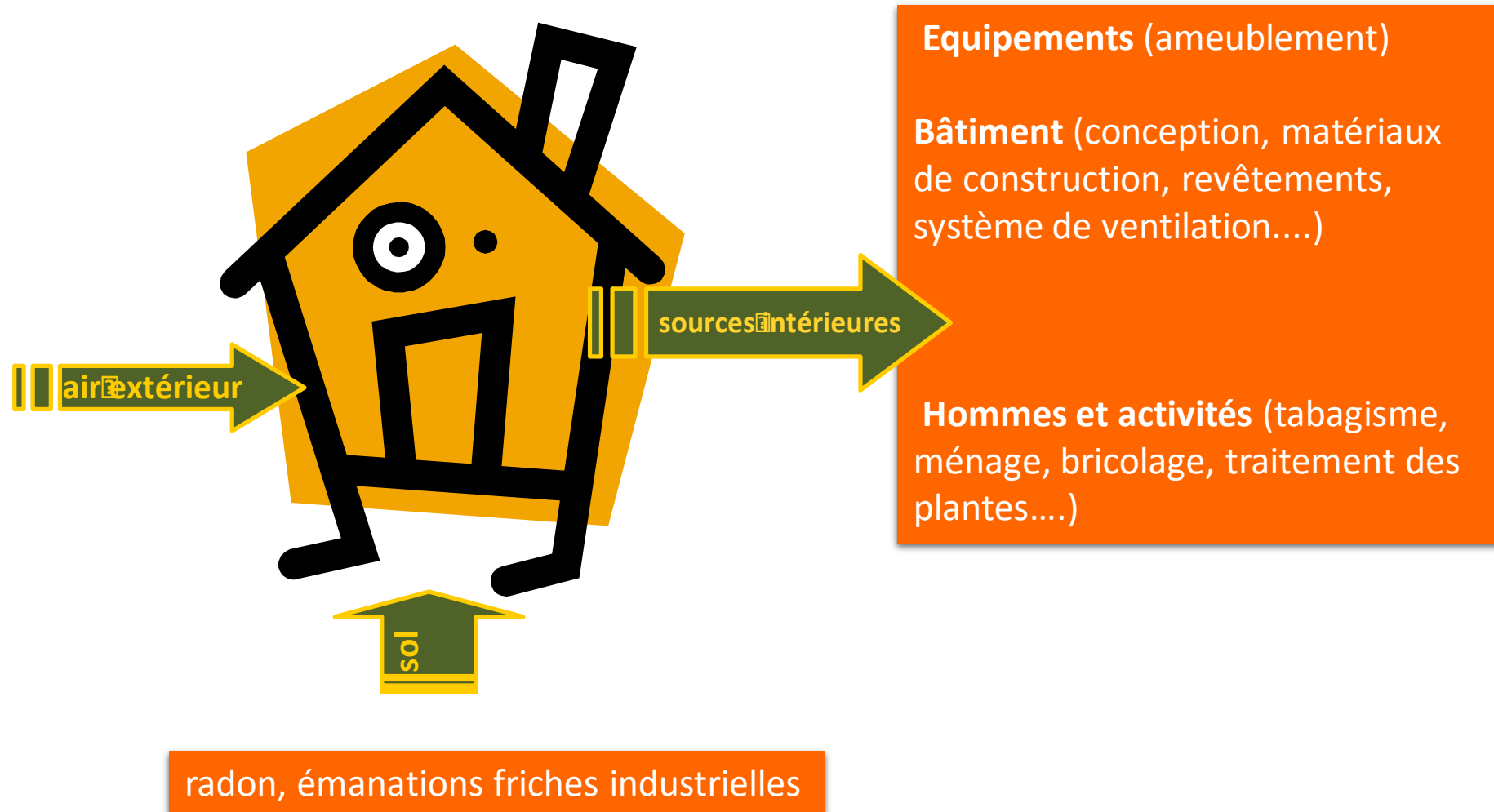
Éléments à considérer dans vos achats et usages

Anne LAFOURCADE -- conseil et formations --  
bureau de conseil "Label et Labels" et Association "les Alternatives de Lilly"



# Sources de pollution intérieure

---



# L'air intérieur plus pollué que l'air extérieur

---

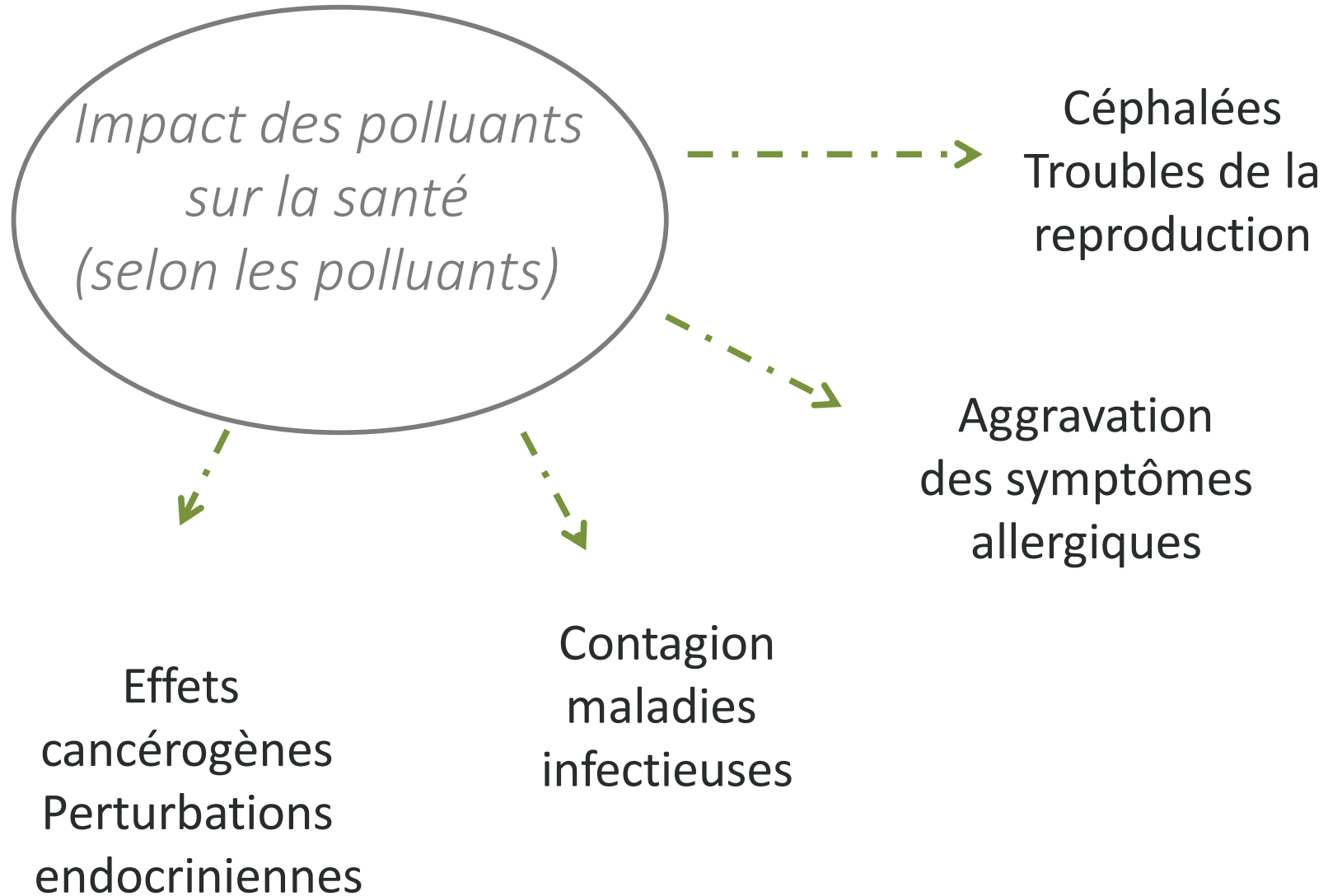
Phénomène amplifié par l'utilisation croissante:

- de matériaux plastiques souples (phtalates)
- de retardateurs de flamme (PBDE)
- de produits chimiques à usage domestique (cov)



# Exposition aux polluants intérieurs quotidiens

---



# Hiérarchisation des polluants de l'air intérieur (OQAI)

---

## *7 substances hautement prioritaires: groupe A*

Formaldéhyde, benzène, acétaldéhyde, particules, radon, ester de phtalates (DeHP), dichlorvos

## *12 substances très prioritaires: groupe B*

Dioxyde d'azote, allergènes de chien, d'acariens, toluène, plomb, trichloréthylène, tétrachloréthylène, allergène de chat, aldrine, monoxyde de carbone, paraffines chlorées à chaîne courte

## *51 substances prioritaires: groupe C*

Certains biocides, champs électromagnétiques très basse fréquence, des composés organiques volatils, des éthers de glycol, endotoxines, fibres minérales artificielles, esters de phtalates (DEP, DnBP), retardateurs de flamme bromés, fibres minérales artificielles

## *22 substances inclassables: groupe D*

Des biocides et des éthers de glycol, esters de phtalates (DMP, DPP), organoétains, alkyl phénols

Un polluant  
de moins  
est  
un polluant  
de moins

# Les principaux polluants : exemple du formaldéhyde

---



- Sa fréquence,
- Sa toxicité
- Durée d'exposition



En tête de liste des COV  
hautement prioritaires  
selon l'OQAI

# Les principaux polluants

## Le formaldéhyde (CHOH)

### Les Impacts sanitaires

- Odeur piquante – odeur de neuf
- Irritations respiratoires, oculaires et cutanées
- Asthme, eczéma
- Céphalées, nausées
- Cancérogène certain pour l'homme depuis 2004 (cancer du nasopharynx (professionnel))



### Les valeurs guides de l'air intérieur (VGAI)



2015: 30  $\mu\text{g}/\text{m}^3$

2023: 10  $\mu\text{g}/\text{m}^3$

2009: 50  $\mu\text{g}/\text{m}^3$



Valeur cible

Valeur recommandation



## Exemple des COV .... dans les aérosols

---



Production d'un grand nombre de particules fines

« Pour les désodorisants d'intérieur le formaldéhyde et le benzène sont les indicateurs de risque » (rapport INERIS en vue de l'étiquetage des produits de grande consommation avril 2011)



agir

---

**Paramètres difficiles à appréhender:**

- air extérieur: impact  $\pm$  élevé en fonction de la localisation
- diversité des polluants intérieurs
- comportement humain  $\rightarrow$  sensibilisation nécessaire

**Paramètres sur lesquels nous pouvons agir:**

- choix des matériaux de décoration et l'ameublement (labels quand ils sont disponibles+ bonnes pratiques)
- le renouvellement de l'air
- nos comportements (exemple pratiques de ménages: horaires)

# Conclusion

---

**Les polluants rencontrés dans les bâtiments ne sont pas inoffensifs pour l'homme**

→ nombreuses maladies et inconfort

→ nécessité de les limiter

Comment?

1. S'informer sur les enjeux
2. Faire un diagnostic des pratiques (aération, ménage) et achats (désodorisants, peintures....)
3. Choisir les domaines où on peut agir facilement d'abord
4. Accompagner le changement par de l'information et de la formation.

## Contacts

Anne Lafourcade 06 83 23 34 60  
[Anne.lafourcade@label-et-labels.com](mailto:Anne.lafourcade@label-et-labels.com)

Incubateur Bordeaux Aquitaine Pionnières  
Darwin écosystème  
Quai de Queyries  
33000 Bordeaux